**外研版七年级下册 新教材（讲义）**

Unit 2 Go for it!--单词表详细讲解

**last but not least 最后但同样重要的 (一点)**

**常考用法：通常用于列举多个要点时，放在最后一个要点前，起到强调该要点重要性的作用。**

举例：We should study hard, keep healthy, and last but not least, help others.（我们应该努力学习，保持健康，最后但同样重要的是，要帮助他人。）

**marathon /ˈmærəθən/n. 马拉松赛跑 (全程约 26 英里或 42 千米)**

**词形转换：**

marathoner（n. 马拉松运动员）

**常考短语：**

run a marathon（参加马拉松赛跑）

举例：He trained hard to run a marathon next month.（他刻苦训练以便下个月参加马拉松赛跑。）

**however /haʊˈevə(r)/adv. 然而**

用法：用于引出与前文内容相对比或相反的情况，可置于句首、句中或句末，用逗号与句子其他部分隔开。

举例：She studied hard. However, she still didn't get a good grade.（她学习很努力。然而，她还是没有取得好成绩。）

**still /stɪl/adv. 还，仍然**

**常考短语：**

still less（更不用说）；

still more（更加）

举例：He is still young.（他仍然年轻。）

**metre /ˈmiːtə(r)/n. (书面缩写为 m) 米，公尺**

**词形转换：**

metric（adj. 公制的；米制的）；

kilometre（n. 千米，公里，是 “千 + metre”）；centimetre（n. 厘米，是 “百分之一 + metre”）

**常考短语：**in metres（以米为单位）

举例：The rope is two metres long.（这根绳子两米长。）

**line /laɪn/n. 线**

**词形转换：**

linear（adj. 直线的；线性的；长度的）；

lined（adj. 有内衬的；具线纹的）

**常考短语：**

in line（成一直线；整齐；一致）；

line up（排队；使排成一行）

举例：Please stand in line.（请站成一排。）

**breath /breθ/n. 呼出的气；吸入的气**

**词形转换：**

breathe（v. 呼吸）；

breathless（adj. 气喘吁吁的；屏息的）

**常考短语：**

hold one's breath（屏息）；

take a deep breath（深呼吸）

举例：

He held his breath when he saw the shark.（他看到鲨鱼时屏住了呼吸。）

**hold /həʊld/v. 握住；抱住；屏息静气**

**词形转换：**

holder（n. 持有者；支持物；固定器）；

holding（n. 持有；股份；所有物）

**常考短语：**

hold on（稍等；坚持住）；

hold back（阻止；抑制；隐瞒）；

hold up（举起；阻挡；耽搁）

举例：Hold on, I'll be right there.（稍等一下，我马上就到。）

**would /wʊd/v. 会**

**常考短语：**

would like（想要）；

would rather（宁愿）

举例：I would like a glass of water.（我想要一杯水。）

**confident /ˈkɒnfɪdənt/adj. 有信心的，自信的**

**词形转换：**

confidence（n. 信心；信任）；

confidently（adv. 自信地；安心地）

**常考短语：**

be confident in（对…… 有信心）；

have confidence in（对…… 有信心）

举例：He is confident in his ability to solve the problem.（他对自己解决问题的能力很有信心。）

**stomachache /ˈstʌməkeɪk/n. 胃痛；肚子痛**

**常考短语：**

have a stomachache（胃痛；肚子疼）

举例：He had a stomachache after eating too much ice cream.（他吃了太多冰淇淋后肚子疼。）

**shall /ʃæl/v. 要不要……？**

**用法：**通常用于第一人称（I 和 we），表示将来时态，或用于征求意见、提出建议等。

举例：Shall we go to the park tomorrow?（我们明天去公园好吗？）

**either /ˈaɪðə(r)/pron. (两者中的) 任何一个**

**常考短语：**

either...or...（要么…… 要么……；不是…… 就是……）

举例：You can either come with me or stay here.（你要么跟我来，要么待在这里。）

**choice /tʃɔɪs/n. 选择；选择权**

**词形转换：**

choose（v. 选择）；

choosy（adj. 爱挑剔的）

**常考短语：**

make a choice（做出选择）；

have no choice（别无选择）

举例：You have to make a choice between the two books.（你得在这两本书之间做出选择。）

**seem /siːm/v. 看来，似乎，好像**

**常考短语：**

seem to do sth.（似乎做某事）；

It seems that...（似乎……）

举例：He seems to be happy.（他似乎很高兴。）

**someone /ˈsʌmwʌn/pron. 某人，有人**

**用法**：指代不确定的某个人，相当于 somebody。

举例：Someone is waiting for you outside.（有人在外面等你。）

**neither /ˈnaɪðə(r)/pron. 两者都不 (的)，两者中无一的**

**常考短语：**

neither...nor...（既不…… 也不……）

举例：Neither he nor I like this movie.（他和我都不喜欢这部电影。）

**cheer /tʃɪə(r)/v. (为……) 欢呼，喝彩；(为……) 加油**

**词形转换：**

cheerful（adj. 快乐的；愉快的）；

cheerfully（adv. 快乐地；愉快地）

**常考短语：**

cheer up（使高兴；使振作）；

cheer for（为…… 欢呼；为…… 加油）

举例：

The fans cheered for their team.（球迷们为他们的球队加油。）

**cross /krɒs/v. 穿过，越过，跑过 (终点线、小溪等)**

**词形转换**：

crossing（n. 十字路口；人行横道；交叉点）；

crossed（adj. 交叉的；划掉的）

**常考短语：**

cross out（划掉；删除）；

cross over（穿过；横过；跨越）

举例：

He crossed the street carefully.（他小心地穿过街道。）

**lifelong /ˈlaɪflɒng/adj. 终身的，毕生的**

**常考短语：**lifelong learning（终身学习）

举例：Lifelong learning is very important in modern society.（在现代社会，终身学习非常重要。）

**dream /driːm/n. 梦想，愿望，理想**

**词形转换：**

dreamer（n. 梦想家；做梦的人）；

dreamy（adj. 梦幻般的；模糊的；爱做梦的）

**常考短语：**

dream of/about（梦想；梦见）；

realize one's dream（实现某人的梦想）

举例：

She often dreams of becoming a famous singer.（她经常梦想成为一名著名的歌手。）

**past /pɑːst/adj. 经过**

**常考短语：**

in the past（在过去）；

walk past（走过）

举例：He walked past the park on his way to school.（他在上学路上走过公园。）

**record /ˈrekɔːd/n. 记录，记载**

**词形转换：**

recordable（adj. 可记录的）；

recorder（n. 录音机；记录器）

**常考短语：**

break a record（打破记录）；

keep a record（保持记录）

举例：He broke the school record in the 100-meter dash.（他在百米短跑中打破了学校记录。）

**none /nʌn/pron. 全无，没有一点**

**常考短语：**none of（…… 中没有一个）

举例：None of us likes this kind of music.（我们中没有一个人喜欢这种音乐。）

**member /ˈmembə(r)/n. 成员**

**词形转换：**

membership（n. 会员资格；成员资格；会员身份）

**常考短语：**a member of（…… 的成员）

举例：He is a member of the school football team.（他是学校足球队的成员。）

**moment /ˈmoumənt/n. 某一时刻**

**词形转换：**

momentary（adj. 瞬间的；短暂的）；

momentarily（adv. 片刻地；暂时地；立刻）

**常考短语：**

at the moment（此刻；目前）；

for a moment（片刻；一会儿）

举例：I'm busy at the moment.（我此刻很忙。）

**if /ɪf/conj. 假若，要是，如果**

**常考短语：**

if so（如果是这样）；

if not（如果不是）

**用法**：用于引导条件状语从句，表示假设、条件等情况。

举例：If it rains tomorrow, we will stay at home.（如果明天下雨，我们就待在家里。）

**possible /ˈpɒsəbl/adj. 可能的，可能做到的，可能实现的**

**词形转换：**

possibly（adv. 可能地；也许；大概）；

impossible（adj. 不可能的，是 possible 的反义词）

**常考短语：**

as possible as（尽可能……）；

if possible（如果可能的话）

举例：Please come as early as possible.（请尽可能早来。）

**purpose /ˈpɜːpəs/n. 目的，意图**

**词形转换：**

purposely（adv. 故意地；蓄意地）

purposeful（adj. 有目的的；故意的；坚定的）

**常考短语**：

on purpose（故意地）；

for the purpose of（为了…… 的目的）

举例：He did it on purpose.（他是故意这么做的。）

**raise /reɪz/v. 筹集；筹募**

**词形转换：**

raiser（n. 筹集者；饲养者；提高者）

**常考短语：**

raise money（筹集资金）；

raise one's hand（举手）

举例：They are trying to raise money for the charity.（他们正在努力为慈善机构筹集资金。）

**charity /ˈtʩærəti/n. 慈善事业**

**词形转换：**

charitable（adj. 慈善的；慷慨的；宽容的）

**常考短语：**

give to charity（捐赠给慈善机构）；

charity event（慈善活动）

举例：He often gives to charity.（他经常捐赠给慈善机构。）

**encourage /ɪnˈkʌrɪdʒ/v. 鼓励，激励**

**词形转换：**

encouragement（n. 鼓励；激励；促进）；

encouraging（adj. 令人鼓舞的；鼓励的）

**常考短语：**

encourage sb. to do sth.（鼓励某人做某事）

举例：The teacher encouraged us to study hard.（老师鼓励我们努力学习。）

**teach /tiːtʃ/v. 教**

**词形转换：**

teacher（n. 教师）；

teaching（n. 教学；教义；学说）

**常考短语：**

teach sb. sth.（教某人某事）；

teach oneself（自学）

举例：My mother taught me how to cook.（我母亲教我如何做饭。）

**note /nəʊt/n. 笔记**

**词形转换：**

notebook（n. 笔记本）；

notable（adj. 显著的；值得注意的；著名的）

**常考短语：**

take notes（做笔记）；

make a note of（记下；记录）

举例：Please take notes during the lecture.（请在讲座期间做笔记。）

**during /ˈdjʊərɪng/prep. 在…… 期间**

**用法**：后接名词、代词或动名词，表示在某段时间内发生的事情。

举例：He studied hard during the holidays.（他在假期期间努力学习。）

**consider /kənˈsɪdə(r)/v. 考虑，细想**

**词形转换：**

consideration（n. 考虑；思考；体谅）；

considerate（adj. 体贴的；考虑周到的）

**常考短语：**

consider doing sth.（考虑做某事）；

take into consideration（考虑到；顾及）

举例：He is considering going abroad for further study.（他正在考虑出国深造。）

**both /bəʊθ/pron. 两者，双方，两个都**

**常考短语**：

both...and...（既…… 又……；不但…… 而且……）

举例：Both he and I like reading.（他和我都喜欢阅读。）

**sink /sɪŋk/v. 下沉，沉没**

**词形转换**：

sinking（n. 下沉；沉没；消沉）；

sunk（adj. 下沉的；沉没的；完蛋的）

**常考短语**：

sink into（陷入；沉入）；

sink down（下沉；沉没）

举例：The ship sank into the sea.（船沉入了大海。）

**swim or sink 自生自灭，成败全靠自己**

常考用法：常作为一种表达，表示让某人或某事依靠自身能力去发展，不给予额外帮助。

举例：In this difficult situation, you have to swim or sink.（在这种困难的情况下，你只能自生自灭了。）

**as /æz/prep. 在某一年龄段时**

**常考短语：**

as...as（与…… 一样）；

such as（例如）；

as for（至于；关于）

举例：As a child, he loved reading books.（在孩童时期，他就喜爱读书。）

**surfer /ˈsɜːfə(r)/n. 冲浪者**

**词形转换：**

surf（v. 冲浪）；

surfing（n. 冲浪运动）。

**常考短语：**

go surfing（去冲浪）。

举例：The surfer rode the big wave skillfully.（这位冲浪者娴熟地驾驭着大浪。）

**shark /ʃɑːk/n. 鲨（鱼）**

**常考短语：**

shark fin（鱼翅）；

shark attack（鲨鱼袭击）。

举例：Sharks are very dangerous animals in the sea.（鲨鱼是海里非常危险的动物。）

**attack /əˈtæk/v. 袭击，殴打，破坏**

**词形转换：**

attacker（n. 攻击者；进攻者）；

attacking（adj. 攻击的；进攻性的）。

**常考短语：**

under attack（受到攻击）；

make an attack on（对…… 发动攻击）。

举例：The city was under attack during the war.（这座城市在战争期间受到了攻击。）

**nearly /ˈnɪəli/adv. 几乎，差不多，将近**

**常考短语：**

nearly every（几乎每个）；

nearly all（几乎所有）。

举例：Nearly every student in our class likes music.（我们班几乎每个学生都喜欢音乐。）

**die /daɪ/v. 死去，死亡**

**词形转换：**

dead（adj. 死的；无生命的）；

death（n. 死亡；去世）；

dying（adj. 垂死的；临终的；渴望的）。

**常考短语：**

die of（死于……，常接疾病、饥饿等内因）；

die from（死于……，常接事故、外伤等外因）；

die out（灭绝）。

举例：His grandfather died of cancer last year.（他祖父去年死于癌症。）

**surf /sɜːf/v. 冲（浪）**

**词形转换：**

surfer（n. 冲浪者）；

surfing（n. 冲浪运动）；

surfboard（n. 冲浪板）

**常考短语**：

go surfing（去冲浪）；

surf the Internet（上网浏览信息，“网上冲浪” 之意）。

举例：He often goes surfing with his friends on weekends.（他经常在周末和朋友们一起去冲浪。）

**competition /ˌkɒmpəˈtɪschən/n. 比赛**

**词形转换：**

competitor（n. 竞争者；对手）；

competitive（adj. 竞争的；有竞争力的）。

**常考短语**：

take part in a competition（参加比赛）；

win a competition（赢得比赛）。

举例：There will be a singing competition next week.（下周将有一场歌唱比赛。）

**compare /kəmˈpeə(r)/v. 相比较；可媲美**

**词形转换：**

comparison（n. 比较；对照）；

comparable（adj. 可比较的；比得上的）。

**常考短语：**

compare...with...（把…… 与…… 比较）；

compare to（把…… 比作……）。

举例：Let's compare this book with that one.（让我们把这本书和那本书作比较。）

**achievement /əˈtʃiːvmənt/n. 成绩；成就**

**词形转换：**

achieve（v. 取得；实现；达到）。

**常考短语：**

make achievements（取得成就）；

a sense of achievement（成就感）。

举例：He has made many achievements in his career.（他在职业生涯中取得了很多成就。）

**surfboard /ˈsɜːfbɔːd/n. 冲浪板**

**常考短语：**

on a surfboard（在冲浪板上）；

ride a surfboard（驾驭冲浪板）。

举例：The surfer stood on a surfboard and rode the waves.（冲浪者站在冲浪板上驾驭着海浪。）

**ride /raɪd/v. 漂浮**

**词形转换：**

rider（n. 骑手；乘车的人）；

riding（n. 骑马；骑车；乘车）。

**常考短语：**

go for a ride（去兜风；去骑马 / 骑车等）；

ride a bike（骑自行车）。

举例：He likes to go for a ride in the countryside on weekends.（他喜欢在周末去乡下兜风。）

**lover /ˈlʌvə(r)/n. 爱好者**

**词形转换：**

love（v. 爱；喜欢；n. 爱；爱情）。

**常考短语：**

music lover（音乐爱好者）；

book lover（书籍爱好者）等，常构成 “名词 + lover” 表示某方面的爱好者。

举例：He is a big music lover. He goes to concerts every month.（他是个十足的音乐爱好者，每个月都去听音乐会。）

**gold /ɡəʊld/adj. 金质的**

**词形转换：**

golden（adj. 金色的；金的；极好的）；

goldsmith（n. 金匠）。

**常考短语：**

gold medal（金牌）；

a gold watch（金表）。

举例：He won a gold medal in the Olympics.（他在奥运会上获得了一枚金牌。）

**medal /ˈmedl/n. 奖牌；勋章**

**常考短语：**

win a medal（赢得奖牌）；

medal ceremony（授奖仪式）。

举例：The athlete was very happy to win a medal in the competition.（这位运动员在比赛中赢得奖牌非常高兴。）

**fit /fɪt/adj. 健壮的，健康的**

**词形转换**：

fitness（n. 健康；适当；适合）；

unfit（adj. 不健康的；不适当的；不合格的，是 fit 的反义词）。

**常考短语：**

keep fit（保持健康）；

be fit for（适合于……）。

举例：He exercises every day to keep fit.（他每天锻炼以保持健康。）

**final /ˈfaɪnl/n. 决赛**

**词形转换：**

finally（adv. 最后；终于）；

finalist（n. 决赛选手；决赛队）。

**常考短语**：

in the final（在决赛中）；

reach the final（进入决赛）。

举例：The two teams will meet in the final next week.（这两支队伍将于下周在决赛中相遇。）

**team /tiːm/n. （游戏或体育比赛的）队**

**词形转换：**

teammate（n. 队友）；

teamwork（n. 团队合作；协同工作）。

**常考短语：**

on a team（在一个队里）；

team up with（与…… 合作；与…… 组队）。

举例：He is on the school basketball team.（他在学校篮球队里。）

**even /ˈiːvn/adv. 甚至**

**常考短语：**

even if/though（即使；尽管）；

even so（尽管如此）。

举例：He didn't give up even if he faced many difficulties.（即使面对很多困难，他也没有放弃。）

**worse /wɜːs/adj. (badly 的比较级) 更严重地；更厉害地**

**词形转换：**

worst（adj. 最坏的；最差的；最严重的，是 bad 的最高级）；

worsen（v. （使）恶化；（使）变得更坏）。

**常考短语：**

get worse（变得更糟）；

worse and worse（越来越糟）。

举例：His condition got worse after taking the medicine.（他服药后病情变得更糟了。）

**pay attention 认真看，仔细听，用心思考**

**常考短语：**

pay attention to（注意；重视），后接名词、代词或动名词。

举例：You should pay attention to your handwriting.（你应该注意你的书写。）

**continue /kənˈtɪnjuː/v. (使) 继续；(使) 延续**

**词形转换：**

continuation（n. 继续；延续；续集）；

continuous（adj. 连续的；持续的）。

**常考短语：**

continue to do sth./continue doing sth.（继续做某事）。

举例：He continued to study after a short break.（他在短暂休息后继续学习。）

**brave /breɪv/adj. 勇敢的，无畏的**

**词形转换：**

bravery（n. 勇敢；勇气）；

bravely（adv. 勇敢地；无畏地）。

**常考短语：**

be brave enough to do sth.（足够勇敢去做某事）。

举例：He was brave enough to face the difficulties.（他足够勇敢去面对困难。）

**action /ˈækʃn/n. 行为**

**词形转换**：

active（adj. 积极的；活跃的）；

activity（n. 活动；行动）。

**常考短语：**

take action（采取行动）；

in action（在活动；在运转；在战斗中）。

举例：We should take action to protect the environment.（我们应该采取行动保护环境。）

**fight /faɪt/v. 努力争取，为（……）斗争**

**词形转换：**

fighter（n. 战士；奋斗者；战斗机）；

fighting（n. 战斗；搏斗；奋斗）。

**常考短语：**

fight for（为…… 而斗争）；

fight against（与…… 作斗争）。

举例：They are fighting for their rights.（他们正在为自己的权利而斗争。）

**score /skɔː(r)/v. (在运动、比赛或考试中) 得 (分)**

**词形转换**：

scorer（n. 得分手；记分员）；

scoreboard（n. 记分牌）。

**常考短语：**

score a goal（进球得分，用于体育比赛）；

score high（得高分，用于考试等）。

举例：He scored a goal in the football match.（他在足球比赛中进了一个球。）

**goal /ɡəɔːl/n. 进球；进球得分**

**常考短语**：

score a goal（进球得分）；

reach one's goal（实现某人的目标）。

举例：The team's goal is to win the championship.（这个队的目标是赢得冠军。）

**victory /ˈvɪktəri/n. 胜利，成功，赢**

**词形转换**：

victorious（adj. 胜利的；得胜的）。

**常考短语：**

win a victory（赢得胜利）；

in victory（在胜利中）。

举例：They won a victory in the battle.（他们在战斗中赢得了胜利。）

**lead /liːd/v. 带路；领路；引领**

**词形转换：**

leader（n. 领导者；首领；指挥者）；

leading（adj. 主要的；领先的；带头的）。

**常考短语：**

lead to（导致；通向）；

lead the way（带路；示范）。

举例：Hard work can lead to success.（努力工作能导致成功。）

**international /ˌɪntəˈnæʃnəl/adj. 国际的**

**词形转换：**

internationally（adv. 国际地；在国际上）；

internationalize（v. 使国际化）。

**常考短语：**

international trade（国际贸易）；

international exchange（国际交流）。

举例：International trade plays an important role in the global economy.（国际贸易在全球经济中起着重要作用。）

**chance /tʃɑːns/n. 机会**

**常考短语：**

take a chance（冒险；碰运气）；

by chance（偶然；意外地）。

举例：He decided to take a chance and invest in that project.（他决定冒险投资那个项目。）

**improve /ɪmˈpruːv/v. 改善，改进；变得更好**

**词形转换：**

improvement（n. 改进；改善；进步）；

improving（adj. 有改进的；正在改善的）。

**常考短语：**

improve on/upon（对…… 加以改进）；

improve oneself（自我提高）。

举例：He tried to improve on his previous work.（他试图对自己以前的工作加以改进。）

create /kriˈeɪt/v. 创造

**词形转换：**

creation（n. 创造；创作；产物）；

creator（n. 创造者；创作者）；

creative（adj. 创造性的；有创造力的）。

**常考短语：**

create something from nothing（无中生有）；

create an opportunity（创造一个机会）。

举例：He can create many interesting things from nothing.（他能无中生有地创造出很多有趣的东西。）

**wonder /ˈwʌndə(r)/v. 想要知道**

**词形转换：**

wonderful（adj. 精彩的；极好的）；

wondering（adj. 疑惑的；好奇的）。

**常考短语：**

wonder about（对…… 感到好奇；想知道关于…… 的情况）；

no wonder（难怪）。

举例：I wonder about what he will do next.（我想知道他接下来会做什么。）